

國立屏東特殊教育學校家長支持團體活動實施計畫

104.11.04 行政會議通過

一、依據：

- (一) 教育部國民及學前教育署 103 年 8 月 27 日臺教國署學字第 1030092695 號函
- (二) 國立屏東特殊教育學校家庭教育推動實施要點

二、課程名稱：

- (一) 親子、伴侶間溝通、互動
- (二) 認識多元文化

三、團體名稱：家長支持團體

四、團體總目標：

- (一) 增進成員對自己情緒的覺察
- (二) 學習並分享教養經驗及技巧
- (三) 練習紓壓及轉移注意技巧
- (四) 增進家長間彼此資訊及情感的交流

五、團體性質：開放式、低結構式團體

六、團體對象：學生家長

七、團體人數：15-20 人

八、團體地點：1F 會議室、知動教室

九、實施時間：上下學期兩階段

十、團體課程安排：依家長需求擬定課程

十一、招募方式：由學生攜帶報名表(如附件一)給家長填寫。藉此宣告團體訊息。

十二、團體篩選：由團體帶領者篩選高參與動機之家長，電話連絡確認參與團體意願後，組成團體。

十三、預期效益：

- (一) 透過課程，讓家長間的經驗進行交流與相互支持，並能學習自我調適與放鬆。預計百分之八十五之參與者，能學習檢視覺察自我情緒並練習紓壓及轉移注意之能力。
- (二) 預計參與人數 15 人，六次共 90 人次受益。預計參與學員對課程滿意度達百分之八十五以上。
- (三) 將透過滿意度問卷將講師及課程內容安排，請成員填寫，了解參與後是

否有達到預期效益。

十四、 本計畫陳 校長同意後實施，修正時亦同。

附件一

家長支持團體報名表

家長姓名：		學生班級		學生姓名	
連絡電話：		手機			
參加場次	☐ 全部參加 ☐ 無法參加 ☐ 僅參與部分課程(請勾選下列課程)				
	☐ 草本生活(10/16) ☐ 法律知識(10/23) ☐ 水晶串珠(10/30)				
	☐ 音樂照護(11/06) ☐ 黏土捏塑(11/13) ☐ 甜點製作(11/20)				
備註	1. 本團體為連續性活動，歡迎全程參與 6 次課程，讓您感受到支持與放鬆、從中發展自我照顧模式。若需請假，敬請事先告知。 2. 請於 9/28 前將報名交由導師，聯絡電話 08-7805510 轉 606 王端毓心理師、轉 605 陳慶鴻社工師。				